

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 09.12.2025 вторник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,92	12,72	56,66	476,55
Начальные классы Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ЦК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
П25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	98,45	653,20
Начальные классы 2Обед 2 смена						
П25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
П25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
П25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
П00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
П25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	18,09	19,32	98,45	653,20
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
5044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	13,92	12,72	56,66	476,55

Старшие классы Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,10	16,26	68,50	571,00

Старшие классы Обед

КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,90	24,91	124,65	828,93

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	23,90	24,91	124,65	828,93

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		78,02	17,10	16,26	68,50	571,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

АК0049	Каша "Дружба" (раст.масло)	150	8,40	10,20	20,00	192,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
00065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80

	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,0	
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09		15,20	12,68	52,66	454,8

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,0	
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,0	
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,0	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,2	
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,0	
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,0	
ИТОГО по приему: Обед		79,73		18,09	19,32	98,45	653,2

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,0	
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84		0,40	0,40	8,80	82,0

Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк



Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк

